



## Mon plan d'urgence

### Appeler le 911 pour les urgences

Personnes que je peux appeler pour de l'aide:

Nom	Numéro de tél.	Autre numéro
Police locale	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Endroits où je peux aller: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Pour des conseils, je peux appeler Jeunesse, J'écoute au 1-800-668-6868.

Personne en qui j'ai confiance et à qui je peux parler de mes problèmes :  
\_\_\_\_\_  
Son numéro de téléphone est : \_\_\_\_\_.  
Son adresse est : \_\_\_\_\_.  
Au cas où j'aurais besoin d'aide, notre mot-code est : \_\_\_\_\_.  
Elle connaît mon adresse et mon numéro de téléphone. Elle peut m'envoyer de l'aide.

Choses à apporter si possible :

- mes médicaments
- de l'argent
- des vêtements pour quelques jours
- une carte d'identification (comme par exemple: ma carte d'assurance-maladie et mon certificat de naissance)

En cas d'urgence, je penserai seulement à aller dans un lieu sûr.

**N'oublie pas de mettre ce plan dans un endroit sûr où tu pourras le trouver facilement en cas de besoin.**

**Tu peux aussi garder sur toi une liste d'adresses et de numéros de téléphone et d'autres informations utiles en cas d'urgence.**

**Tu pourrais demander à un adulte en qui tu as confiance ou à un conseiller d'une ligne d'aide de t'aider à faire ton plan d'urgence.**